

PSALTARÅREN

Nåd & Sanning

VIK HÄR

BIBELLÄSNINGSPLAN FASTAN

Under fastan läser vi delar ur
Markusevangeliet och Psaltaren.

VI LÄSER 5 x 5 x 5

5 dagar i veckan – på helgen kan du läsa ikapp eller läsa inför söndagens gudstjänst i din kyrka.

5 minuter om dagen – det tror vi att vi klarar!

5 tips:

- VANA.** En genväg till att hålla ut är att hitta en vana, läsa vid samma tid och på samma plats varje dag.
- BÖN.** Innan du läser: Tacka Gud och välkomna Helig Ande att leda din läsning.
- PENNA.** Läs gärna med penna i handen. Stryk under det som talar till dig, gör frågetecken eller utropstecken i marginalen för knepigheter och aha-upplevelser.
- FRÅGA.** Fråga Gud: Vad vill du ge mig genom detta? Vad kan jag ta med mig i dag? Vad kan jag tacka för eller öva på i dag?
- HÄNG I.** Tappar du taget, så häng på igen. Den bästa bibelläsningen är den som faktiskt blir av.

Kryssa av det kapitel du läst för att hålla koll på var du är!



3-7 MARS

- Mark 11:1-11
Ps 118:25-29
- Mark 11:12-14
Ps 106:1-14
- Askonsdag
Mark 11:15-19
Ps 101
- Mark 11:20-26
Ps 36:6-13
- Mark 11:27-33
Ps 2

10-14 MARS

- Mark 12:1-12
Ps 118:15-24
- Mark 12:13-17
Ps 37:1-9
- Mark 12:18-27
Ps 22:28-32
- Mark 12:28-34
Ps 34:12-23
- Mark 12:35-37
Ps 110

17-21 MARS

- Mark 12:37-40
Ps 14
- Mark 12:41-44
Ps 50:7-14
- Mark 13:1-2
Ps 124
- Mark 13:3-8
Ps 130
- Mark 13:9-13
Ps 40:13-18

24-28 MAR

- Mark 13:14-23
Ps 86:1-10
- Mark 13:24-27
Ps 66:5-12
- Mark 13:28-31
Ps 19:8-15
- Mark 13:32-3, 35
Ps 77:2-13
- Mark 14:1-2
Ps 35:1-10

31 MARS-4 APRIL

- Mark 14:3-9
Ps 92
- Mark 14:10-11
Ps 41
- Mark 14:12-16
Ps 65
- Mark 14:17-21
Ps 31:10-19
- Mark 14:22-25
Ps 27

7-11 APRIL

- Mark 14:26-31
Ps 116
- Mark 14:32-42
Ps 42:2-6
- Mark 14:43-52
Ps 42:7-12
- Mark 14:53-65
Ps 110
- Mark 14:66-72
Ps 119:33-40

STILLA VECKAN

- Mark 15:1-5
Ps 35:17-23
- Mark 15:6-15
Ps 17:6-15
- Mark 15:16-20
Ps 69:6-14
- Skärtorsdag
Mark 15:21-32
Ps 111:1-5
- Långfredag
Mark 15:33-41
Ps 22:1-15
- Påskafton
Mark 15:42-47
Ps 22:16-32
- Påskdagen
Mark 16:1-8
Ps 118:15-24
- Annandagpåsk
Mark 16:9-19
Ps 16:6-11

KLIPP HÄR

PSALTARÅREN

Nåd & Sanning

VIK HÄR

BIBELLÄSNINGSPLAN FASTAN

Under fastan läser vi delar ur
Markusevangeliet och Psaltaren.

VI LÄSER 5 x 5 x 5

5 dagar i veckan – på helgen kan du läsa ikapp eller läsa inför söndagens gudstjänst i din kyrka.

5 minuter om dagen – det tror vi att vi klarar!

5 tips:

- VANA.** En genväg till att hålla ut är att hitta en vana, läsa vid samma tid och på samma plats varje dag.
- BÖN.** Innan du läser: Tacka Gud och välkomna Helig Ande att leda din läsning.
- PENNA.** Läs gärna med penna i handen. Stryk under det som talar till dig, gör frågetecken eller utropstecken i marginalen för knepigheter och aha-upplevelser.
- FRÅGA.** Fråga Gud: Vad vill du ge mig genom detta? Vad kan jag ta med mig i dag? Vad kan jag tacka för eller öva på i dag?
- HÄNG I.** Tappar du taget, så häng på igen. Den bästa bibelläsningen är den som faktiskt blir av.

Kryssa av det kapitel du läst för att hålla koll på var du är!



3-7 MARS

- Mark 11:1-11
Ps 118:25-29
- Mark 11:12-14
Ps 106:1-14
- Askonsdag
Mark 11:15-19
Ps 101
- Mark 11:20-26
Ps 36:6-13
- Mark 11:27-33
Ps 2

10-14 MARS

- Mark 12:1-12
Ps 118:15-24
- Mark 12:13-17
Ps 37:1-9
- Mark 12:18-27
Ps 22:28-32
- Mark 12:28-34
Ps 34:12-23
- Mark 12:35-37
Ps 110

17-21 MARS

- Mark 12:37-40
Ps 14
- Mark 12:41-44
Ps 50:7-14
- Mark 13:1-2
Ps 124
- Mark 13:3-8
Ps 130
- Mark 13:9-13
Ps 40:13-18

24-28 MAR

- Mark 13:14-23
Ps 86:1-10
- Mark 13:24-27
Ps 66:5-12
- Mark 13:28-31
Ps 19:8-15
- Mark 13:32-3, 35
Ps 77:2-13
- Mark 14:1-2
Ps 35:1-10

31 MARS-4 APRIL

- Mark 14:3-9
Ps 92
- Mark 14:10-11
Ps 41
- Mark 14:12-16
Ps 65
- Mark 14:17-21
Ps 31:10-19
- Mark 14:22-25
Ps 27

7-11 APRIL

- Mark 14:26-31
Ps 116
- Mark 14:32-42
Ps 42:2-6
- Mark 14:43-52
Ps 42:7-12
- Mark 14:53-65
Ps 110
- Mark 14:66-72
Ps 119:33-40

STILLA VECKAN

- Mark 15:1-5
Ps 35:17-23
- Mark 15:6-15
Ps 17:6-15
- Mark 15:16-20
Ps 69:6-14
- Skärtorsdag
Mark 15:21-32
Ps 111:1-5
- Långfredag
Mark 15:33-41
Ps 22:1-15
- Påskafton
Mark 15:42-47
Ps 22:16-32
- Påskdagen
Mark 16:1-8
Ps 118:15-24
- Annandagpåsk
Mark 16:9-19
Ps 16:6-11