

PSALTARÅREN

Nåd & Sanning

BIBELLÄSNINGSPLAN #1

Kom igång att läsa Psaltaren!
Med denna plan läser vi under
8 veckor många av Psalmerna i
Psaltarens första två böcker.

VI LÄSER 5 x 5 x 5

5 dagar i veckan – på helgen kan du
läsa ikapp eller läsa inför söndagens
gudstjänst i din kyrka.

5 minuter om dagen – det tror vi att
vi klarar!

5 tips:

1. **VANA.** En genväg till att hålla ut är att hitta en vana, läsa vid samma tid och på samma plats varje dag.
2. **BÖN.** Innan du läser: Tacka Gud och välkomna Helig Ande att leda din läsning.
3. **PENNA.** Läs gärna med penna i handen. Stryk under det som talar till dig, gör frågetecken eller utropstecken i marginalen för knepigheter och aha-upplevelser.
4. **FRÅGA.** Fråga Gud: Vad vill du ge mig genom detta? Vad kan jag ta med mig i dag? Vad kan jag tacka för eller öva på i dag?
5. **HÄNG I.** Tappar du taget, så häng på igen. Den bästa bibelläsningen är den som faktiskt blir av.

Kryssa av det kapitel du läst för att hålla koll på var du är!

Läs mer om Psaltaråren:
equмениakyrkan.se/psaltararen

BIBELLÄSNINGSPLAN #1

VECKA 1

- Ps 1
- Ps 3
- Ps 4
- Ps 8
- Ps 9

VECKA 5

- Ps 31:20-25
- Ps 32
- Ps 34
- Ps 38
- Ps 41

VECKA 2

- Ps 13
- Ps 15
- Ps 19
- Ps 20
- Ps 22:1-11

VECKA 6

- Ps 42
- Ps 43
- Ps 46
- Ps 47
- Ps 50:1-15

VECKA 3

- Ps 22:23-32
- Ps 23
- Ps 24
- Ps 25
- Ps 27

VECKA 7

- Ps 51
- Ps 54
- Ps 56
- Ps 57
- Ps 61

VECKA 4

- Ps 28
- Ps 29
- Ps 30
- Ps 31:1-9
- Ps 31:10-19

VECKA 8

- Ps 62
- Ps 63
- Ps 65
- Ps 66
- Ps 67

