



Rop av kärlek

Böner i klimatnödläge



Eumeniakyrkan

© 2022 Equmeniakyrkan

Redaktör och huvudförfattare: Lena Bergström

Övriga bidrag och textidéer: Anneli Sandberg:

Bekännelse, Vi kommer till dig, Försiktigt; Arne Fritzon:

Bidrag till texterna om bön samt bönen Tack;

Jenny Dobers: Meditation i naturen, Ge oss ditt hopp;

Annika Spalde: Ana dig; Lasse Svensson: Bön med Jona;

Lennart Renöfalt: Gud, vi sörjer, Ge oss tid, Ur djupen

ropar vi av Sveriges kristna råd: Bön för makthavare

(rev), Förlåt vår brist, Ta vår vilshenhet, Låt oss gå

Form & illustration: Lina Bronson

Equmeniakyrkan

Box 14038

167 14 Bromma

equmeniakyrkan.se

Innehållsförteckning

Rop av kärlek	5
Kyrie eleison! Herre, förbarma dig!	5
Vår Fader – en hållbar bön för alla tider	8
 Vardagens böner	 11
Morgonbön	12
Bönerop mitt på dagen	12
Bordsbön	12
Kvällsbön	13
Tack och lov	13
Sorg och klagan	14
Bön i stillhet	18
Meditation i naturen	20
Vandringens bön	21
 Bönen i gudstjänsten	 23
Samling	24
Ordet	34
Delande	35
Sändning	40
Böner från Psaltaren	42



Rop av kärlek

Kyrie eleison! Herre, förbarma dig!

Allt oftare nås vi av rapporter om extrema väderlägen över hela vår jord. Polernas och bergens glaciärer krymper, haven blir varmare och försuras. Trädgränsen förflyttas högre upp på våra fjäll och den biologiska mångfalden utarmas av ett ensidigt och girigt utnyttjande av resurser. Hela planeten befinner sig i ett läge där ekosystem och klimatsystem förändras. Förändringarna är orsakade av mänsklig påverkan.

Klimatnödläget är överväldigande att ställas inför och vi skyddar oss spontant och på olika sätt mot att förstå och känna det som krisen väcker i oss.

Bön är en inbjudan att se verkligheten som den är. På gott och ont, det som är. Men också att se verkligheten från fler håll än vårt eget. Kanske framför allt – att ana något av Guds blick på det som är.

Vi ber inte först och främst för att lösa problem, även om vi ofta ber om hjälp. Vi ber för att vi och världen har vår grund i Gud. Bönen förenar oss i en gemenskap som överskrider rum och tid, en plats där våra rop möter Guds omsorg.

När kyrkan befinner sig i nöd, då ropar den till Gud. Till exempel med Psaltarens ord:
"Förbarma dig, Gud, förbarma dig! Jag flyr till dig, i dina vingars skugga tar jag min tillflykt tills faran har dragit förbi" (Ps 57:2).

Det ligger i börens praktik att vara uppriktig. Psaltarpsalmerna växlar mellan klagorop och lovsång och tvekar inte att sätta ord på svåra känslor. Bönen är också ett lyssnande efter ord som vägleder och befriar. Stillhet och väntan ger utrymme för dialogen.

Förbönen kan beskrivas som rop av kärlek. Så kan vi be för och med varandra, så kan vi låta Guds kärlek ropa i oss. Anden ropar i oss, med suckar utan ord.



Vår Fader – en hållbar bön för alla tider

Jesus lärjungar säger: Lär oss att be! Som svar får de den bön som kristna överallt och alltid återvänder till. Det är en hållbar bön, också för vår tid. Den ger möjlighet till reflektion och förnyad tillit, dag efter dag.
(Luk 11:1-4, Matt 6:9-13)

Vår Fader, du som är i himlen – låt ditt namn bli helgat, låt ditt rike komma, låt din vilja ske på jorden som i himlen.

Vi ber till och överlåter oss åt en högre makt, människan är inte alltings mått. Genom att följa Jesus sätt att leva och be lär vi oss att närma oss Gud i tillit och att bekänna vår tillhörighet till ett rike som har en annan ordning än det rådande. Guds rike är något vi både sträcker oss mot och lever i dag för dag. Den här bönen blir utmanande och viktig när vår samtids makthavare och de riken som hör tiden till inte förmår svara på kriserna. Den som bekänner och överlåter sig till Guds rikes ordning är med och ger plats för detta rike på jorden.

Ge oss idag det bröd vi behöver. Förlåt oss våra skulder liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Utsätt oss inte för prövning utan rädda oss från det onda.

Här handlar det om att se över våra liv. Vi får mod att bejaka behovet och lämna begäret när det gäller dagligt bröd och andra livsviktiga resurser. Vi utmanas att bekänna och förlåta skulder för att kunna leva i den frihet Gud kallar oss till. För att finna vägen framåt behöver vi släppa taget om hämnd och oförsonlighet. Vi behöver också ständigt be om hjälp. De kriser vi lever i nu är större än vi kan bära. Vi ropar: Rädda oss från det onda, både det som är inom oss och det som är utom.

Ditt är riket, din är makten och äran i evighet. Amen.

Bönen utmynnar i en ny bekännelse och tillbedjan som påminner oss om vem som är värd att tillbe. En bön om att tillsammans få leva Guds rike oavsett yttre omständigheter. En förnyad avsikt att inte dyrka det som för oss bort från livet.



Vardagens böner

Vi är alla, var för sig och tillsammans,
välkomna in i bönen landskap. Be som om
du tror att det gör skillnad. Be som om allt
hänger på dina böner och be som om allt
hänger på Gud. Be med ord eller utan ord.
Lyft allt detta trassel inför Guds blick och ge
Gud ditt hjärta och din tillit. Fäst ditt hjärta
vid Guds hjärta. Gå sedan och gör vad du
ska. Du går inte ensam. Här följer en samling
böner att leva med eller inspireras av för
enskild eller gemensam bön.

Morgonbön

Jesus Kristus, Guds son
– du drar alla till dig.
Håll oss alla i ditt flöde idag.

Du håller Alltet samman
också när allt är oro.
Håll oss alla med din kärlek idag.

Jesus Kristus, Guds son
alltings början och mål.
Väck i oss alla din Kristusblick idag.

Bönerop mitt på dagen

Tack för din godhet och nåd!
Jag håller mig till Dig!
Låt ditt rike komma, låt din vilja ske!

Bordsbön

Gud, välsigna det samspel av liv vi är en del av.
Välsigna det liv och det arbete som ger oss mat.
Tacksamt tar vi emot livet ur din hand,
tacksamt tar vi emot det vi nu får äta och dricka.

Kvällsbön

Allt till dig, i dina händer,
allt som mött mig denna dag.
Mina händer vill jag öppna,
din är jorden, din är jag.

Inget kan jag kräva av dig,
du som ger mig andetag.
I din kärlek får jag vila,
din är jorden, din är jag.

Tack och lov

LIVETS KÄLLA

Tack Gud för livet, tack för glädjen i att
finnas till!
Tack för uppståndelsens sång som når oss i
gryningen!
Sjung oss tillbaka till din skapande kärlek,
dag efter dag.
Hos dig är livets källa, i ditt ljus ser vi ljus.

ANA DIG

Gud, det är som ett mirakel att vi kan ana något av dig själv i allt som lever! Tack för den enorma mångfald och skönhet som uppenbarar sig i naturen!

Sorg och klagan

Vi kan försöka sätta ord på sorgen vi känner över det som redan gått förlorat och frustrationen som river i oss. När vi delar sorgen öppnar sig vägen framför oss. Psaltarpsalmerna kan inspirera oss med sin uppriktighet, Gud håller för våra klagorop.

DEN JORD DU ÄLSKAR!

Jesus Kristus – vår medvandrare i liv och död, rör vid den Jord som du älskar. Det gör så ont att vara del av allt detta som skadat jorden så mycket. Hur ska jag bli fri att leva igen?

Vad gör jag med alla känslor, Gud? Jag är arg över att pengarna verkar viktigare än livet. Jag är arg för att ”ingen gör något”. Hjälp det att be? Kan du hjälpa mig att min oro och ilska blir till något bra?

GUD, VI SÖRJER!

Gud, vi sörjer liv som gått förlorade i pandemi och extremväder. Människor som drabbats av sjukdom eller hemlöshet. Liv som förlorats i vårt land, ja i hela världen. Gamla och unga, välmående och svaga, vårdpersonal och andra yrkesarbetare. Människor som hamnat mitt i det värsta.

Gud, hjälp oss i vår sorg att också acceptera vår bristande förmåga att organisera tillräcklig omsorg för de gamla, svaga och utsatta.

Hjälp oss att inse vårt misslyckande med att behandla naturen och djurlivet med respekt. Förlåt oss Gud, och hjälp oss att förvandla vår sorg till handling, vårt misslyckande till förändring, vår skuld till nåd.

BE I MIG!

Gud – du som är barmhärtighetens källa. Jag vet inte hur jag borde be när jag vill be för vår jord. Situationen gör mig arg och rädd. Jag förstår inte vad jag kan göra för att ställa allt till rätta. Det är för mycket! Be i mig! Hör mitt rop!

BÖN FRÅN ETT KALHYGGE

Gud, här fanns förut en värld jag kände, nu känner jag inte igen mig längre. Här var ett sammanhang jag kände mig trygg i, nu gråter jag mig trött för skogens skull. Den gav mig tröst, trädens stammar reste sig mot himlen, som pelare i din katedral. Förbarma dig, ropar skövlad mark. Förbarma dig, ropar min själ. Är du här med mig?

BÖN FRÅN EN ÖVERSVÄMMAD KÄLLARE

Barmhärtige Gud – vad kan vi göra nu? Detta var en så trygg plats, här har vi bett och arbetat... Nu står vi här och gråter över allt som är förstört. Vad kan vi göra nu? Du överger oss inte. Du är vårt hem och vårt sammanhang. Ta emot våra tårar!

BÖN MED JONA

Gud, som för Jona i den stora fiskens buk
känns det som om de stora ödesfrågorna
slukar mig.

Ur dödsrikets inre stiger mitt rop, och du
Gud hör min röst.

Vattnet slöt sig om min strupe, djupet
fångade mig, sjögräs snärjdes kring mitt
huvud, där nere vid jordens rötter.

Men du gav mig liv och hopp, o Herre, min
Gud, och förde mig upp ur graven.



Bön i stillhet

Den tysta bönen är också en praktik för vår tid, där vardagen brusar och ordflödet är tröttande stort. Att bli stilla, vara tyst och lyssna, är också bön. Kanske finns det en bön i dig som bara är en suck? Eller kanske en stillhet av djup tillit att lyssna till.

Att regelbundet bli stilla en stund i tystnad är en beprövad väg. Att lyssna till lugna andetag leder oss in i denna bön. Det är en god hjälp att samla sina tankar kring några ord eller helt enkelt upprepa namnet Jesus. *(Se förslag i Vandringens bön.)*

Andningen påminner oss på ett konkret sätt om hur vi är en del av skapelsens samspel. Vi drar ner luft i lungorna där syret vi andats in tas upp av blodet och koldioxiden, som bildats som restprodukt, följer med utandningsluften ut. Lungorna är våra inre träd! Hela kroppen är en del av flödet, blodet tar det livsviktiga syret till cellerna. Andning och hjärtrytm är livets puls i oss. Det är något vi tar emot som gåva från livets Gud. Skapande pågår, i oss och runt om oss.

Jesus talar om att vi ska be i vår kammare, stänga dörren och be till vår fader som är i det fördolda (*Matt 6:6*). Hitta gärna en plats dit du kan återvända för att låta tystnaden tala eller får tala ostört med Gud.



Meditation i naturen

Läs en bibeltext inför en naturpromenad, memorera den och gör promenaden till en meditation. Här är ett förslag med utgångspunkt från Jobs bok.

*Fråga djuren, de kan lära dig,
himlens fåglar kan ge dig svar.
Fråga markens kryp, de kan lära dig,
havets fiskar kan upplysa dig.
Finns det någon av dem som inte vet att detta är
Herrens verk?
Han har alla varelsers liv i sin hand,
varje människas ande.
(Job 12:7-10)*

Stanna upp vid en myrstack eller stå still och titta i trädkronorna efter fåglar och ekorrar. Sitt en stund vid vattnet och spana efter fiskarnas rörelser. Lyssna till fågelsången. Ger dig djuren några nya perspektiv på livet? Hur hör och ser du Gud? Vad vill du säga till Gud?

Vandringens bön

När vi vandrar, ensamma eller i en gemensam pilgrimsvandring, kan själva vandringen vara en bön. Vi ber med rytmen och stegen. Det är fint att gå med några ord inom sig och upprepa dem i takt med stegen. Här är några enkla förslag på vandringsböner:

- Visa mig vägen, gör mig villig att gå den!
- Livets Gud, lev i mig!
- Jesus Kristus – förbarma dig!
- Heliga Ande – bed i mig!
- Hela jorden är full av din härlighet!
- Alla sätter sitt hopp till Dig!
- Skapa i mig Gud ett rent hjärta!





Bönen i gudstjänsten

Gudstjänsten är ett gemensamt rum för bön. Bönen samlar oss och den finns också i lyssnandet efter Guds tilltal i ordet. I förbönen delar vi vår oro och önskan och med bönen sänds vi vidare i tjänst för Gud i vardagen.

I gudstjänsten får vi nu allt oftare ge plats för böner som uttrycker vår oro för och vår samhörighet med skapelsen. Vi kan gärna fira gudstjänst utomhus, på platser där samhörigheten med allt skapat blir tydligare.

Samling

Tillbedjan och överlåtelse. Vi påminns om att Gud är Gud och att vi är Guds barn, i detta har gudsrelationen sin grund och sitt fäste. I tillbedjan har också tacksamheten och glädjen sin plats där vi uttrycker vår tacksamhet för allt det goda Gud ger oss och vår glädje över att vara Guds barn. Vi kan sjunga: **Helig, helig, helig** och känna igen Guds storhet och närvaro i skapelsen. Hela jorden är full av Guds härlighet!

Bekännelsen. I gudstjänsten får vi dela bördan av vår ofullkomlighet och skuld. Vi behöver bekänna det som vi uppfattar som brister i vårt eget förhållande till Gud och hela tillvaron. Vi är delar i den mänsklighet som har brustit i sitt förvalterskap av biosfären, det hem i kosmos som Gud har berett åt oss och allt levande. Samtidigt är ansvaret och skulden inte jämnt fördelad. Våra känslor av vrede, rädsla och maktlöshet behöver också få plats här.

När vi bekänner möter Gud oss med sin förlåtelse och sin nåd efter sitt eget löfte: *Om vi bekänner våra synder är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss synderna och renar oss från all orättfärdighet. (1 Joh 1:9)* Så öppnar Gud en väg i det som ser ut att vara hopplöst.

HÅLL VÅRA HJÄRTAN VARMA

Gud – vår Skapare, den väv av liv som du skapar väcker förundran inom oss. Tack att vi fått en stund på jorden, att vi fått del av livets gåva!

Jesus Kristus – vår Befriare, din nåd ger oss modet att se hur våra vägval fört oss vilse. Hjälp oss se klart och släppa taget om det som hindrar livet.

Heliga Ande – vår Livgivare, din kärlek gjuter nytt mod i oss, dag efter dag. Skapa i oss ett hälsosamt motstånd mot det som bryter ner och förstör. Håll våra hjärtan varma!

LOVAD ÄR GUD

Lovad är Gud, som skapar, befriar och ger liv;
i Dig är det vi lever och rör oss och är till.

VI KOMMER TILL DIG

Gud, du som älskar världen! Nu kommer vi till
dig med vår oro för allt som förstör för livet.

Vi kommer med försurade hav, vittrande
korallrev, smältande isar, spridning av
hormonstörande kemikalier, ja, du Gud
vet allt.

Gud, vi kommer med vår egen brist. Förlåt
oss när vi sitter fast i system som tär på vår
jord, och förlåt oss när vi ger upp.
Tack för alla som vill visa vägen framåt.

Tack för alla goda krafter som arbetar för
hela skapelsens befrielse och välfärd. Tack
för att vi får vara en del i det arbetet.

Nu ber vi för den dag som ligger framför oss,
för alla människor, allt medlevande på vår
vackra planet. Tack att du bär våra liv.

TACK!

Skapelsens Gud, tack för Jorden, denna vackra planet, vårt hem i kosmos. Tack för det rum du har skapat för oss och allt levande.

Befrielsens Gud, hjälp oss att, tillsammans, välja ett sätt att leva som är i harmoni med de villkor som planeten sätter för oss. Vi ber om vishet för alla som fattar beslut som påverkar livsvillkoren för allt som lever på jorden.

Livgivandets Gud, ge oss glädje, hopp och mod att vara med och värna skapelsens mångfald.

Gör oss uthålliga i bönen, modiga i våra handlingar och visa i våra sinnen. Tack att din kärlek bär oss!

BARNENS BÖN

Tack Gud, för allt liv här på jorden,
ett myller av stora och små,
växter och djur och mikrober,
på land och i havet det blå.

Tack Gud, för att du vill va hos oss,
du bryr dig om var och en,
du är ljuset som lyser i mörkret,
du är Skaparen och allas vän.

BEKÄNNELSEBÖN VID VÄNDPUNKTEN

Gud, du som gav oss livet! Det började så
bra, den stora resan mot framtiden verkade
på alla sätt lovande. Men här är vi nu, med
insikten att vi helt tog miste. Det vi tog för
framsteg och löften om framtid bar en mörk
baksida. Vi kom i konflikt med den jord vi
inte kan vara utan. Oron river oss. Hur är
det nu, har vi slösat bort hela arvet? Har vi
stulit våra barns framtid? Vad ska vi ta oss till?

Vi vet ingen annan väg nu än den som går
till dig. Därför vänder vi hemåt. Med tomma
händer och en bekännelse på våra läppar:

Förlåt oss! Vi tog fullständigt miste. Din barmhärtighet är vårt enda hopp. Ta emot vår beklännelse!

Förlåtelsens ord:

Du som tomhänt sträcker dig efter förlåtelse och nytt liv, ta emot förlåtelsens ord: på Jesu Kristi uppdrag säger jag dig – min vän, du är förlåten! (*Inspirerad av Luk 15*)

BEKÄNNELSE

Jesus Kristus, du som vet vad det är att vara människa. Du vet att människor lever liksom i olika världar på Jorden.

Du känner vardagen för alla som har svårt att få mat för dagen, för barn som längtar efter utbildning, för alla som får gå långt efter vatten, eller flyr sina hem på farliga vägar.

Du känner också vardagen för alla som lever relativt trygga, med tillgång till mer än vad som behövs.

Du känner våra inre konflikter, hur motsägelsefullt det är att veta att välståndet

i vår del av världen betalas av människor i andra delar, av barn och barnbarn, hav, skogar, djur och växter, att veta detta och samtidigt inte ensamman kunna kliva ur systemen som skadar vår jord.

Nu kommer vi till dig med vår bön för våra egna liv, för andras liv, för allt levande på Jorden, nu och i framtiden. Vi ber om förlåtelse och befrielse. Heliga Ande, hjälp oss att inte stanna i det vanliga av ren skam. Hjälp oss att leva dessa inkonsekventa liv och samtidigt hitta och våga nya vanor.

Öppna våra tankar för nya bilder av oss själva, av växter och djur, av allt som finns på Jorden, så att vi förstår hur beroende vi är av allt och alla, att vi är en enda planetär gemenskap, med varandra och med dig.

Gud, vår skapare, din kreativitet tar aldrig slut, inte heller din nåd och kärlek. Du räddar våra ryggar och ber oss att lyfta blicken. Tack att vi, mitt i allt, får svara på ditt rop och vara dina medskapare i den vardag som är vår. Tack att du tar emot oss och vandrar med oss i glädje.

GE OSS TID

Jesus Kristus, vi är medvetna om vår synd.
Vi är svaga i tron och drar oss undan från handling.

När vi förnekar vetenskapen om
klimatförändringar, upplys oss.
När vi fortsätter att förorena vår jord, döm oss.
När vi utnyttjar skapelsen, tukta oss.
När vi misslyckas med att vårda jorden som
vårt ömtåliga hem, led oss.

Förlåt oss när vi inte älskar de fattiga och
förtryckta.
Ge oss tid, o Gud, även vid denna sena
timme, att förändra,
att vända oss bort från förstörelse och
tillbaka till dig.

FÖRLÅT VÅR BRIST

Herre, för livets skull har du gett oss Jorden, vårt hem i kosmos, med sköra trådar har du vävt samman dess sköna väv.

Förlåt vår brist på insikt, att vi inte värnar den. Förlåt vår brist på handlingskraft, att vi inte vårdar den. Förlåt vår brist på kärlek, att vi inte älskar den.

GE OSS DITT HOPP!

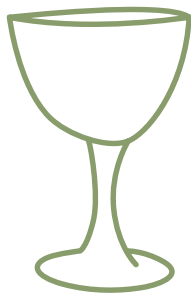
Gud, vi tror att du har allt i din hand. Samtidigt oroar vi oss för hur det går – med din skapelse, med klimatet.

Det är så mycket som är osäkert och svårt. Vi behöver hjälp. Vi behöver ett hopp ur dina händer, ett hopp vi kan leva av i mörkret.

Hjälp oss att forma och leva ditt hopp – det som inte förskönar eller förtränger, förljuger eller förminskar det som är.

Ditt hopp – det som lever mitt i ropen om
hjälp och förbarmande, ditt hopp som
ställer till med fest i den mörkaste dal.

Ge oss ditt hopp – det som lever i din
närhet, Du som gick i närkamp med döden
och trodde på livet. Gud, vi tror att du har
allt i din hand.



Ordet

Bön är också att lyssna. Genom att läsa och tolka bibeltexter tillsammans övar vi oss i att urskilja Guds tilltal bland allt som hörs. Vi behöver lyssna med en beredskap att bli såväl utmanade som tröstade.

HÖRA DITT ORD

Gud –

öppna våra öron att höra ditt ord
öppna våra hjärtan att ta emot det
och ge oss mod att leva det!



Delande

I förbönen låter vi Gud få veta alla våra önskningar. Vi nämner allt som bekymrar oss. Vi får i våra förböner sända omsorg och kärlek till alla dem som drabbas av konsekvenserna av kriserna. Vi får ropa efter Guds hjälp och lyfta våra händer mot himlen för världens skull.

FÖRBÖN – ROP AV KÄRLEK

- Jesus Kristus – du som är början och slutet, Förbarma dig över oss!
- Dina barn ber dig: Vägled oss, ge oss mod!
- Herre Jesus Kristus, Guds son, förbarma dig över oss!

FÖRBARMA DIG

Gud, all barmhärtighets källa! Idag kommer vi till dig med oro i våra händer och ber om hjälp att förstå vad oron kallar oss att göra. Förbarma dig över alla som drabbats av hetta och torka, av översvämningar och bränder. Ge oss mod att förändra och

förändras. Ge oss den sinnesro som håller
våra hjärtan varma. Ge oss förstånd. Kom till
vår räddning, skynda till vår hjälp!

FÖRBÖN FÖR VÄRLDENS MAKTHAVARE

(L = Ledare A = Alla)

L: Helige Gud, trots att denna värld är
beroende av din nåd, så styrs och hanteras
den av människor. Därför ber vi för dem,
som vandrar maktens korridorer i riksdagar
och parlament i vårt eget land, liksom
i andra länder, för dem, vars beslut vi
uppskattar eller fruktar.

Må de alltid ha i åtanke vilka de
representerar, må de ta sina beslut med mod
och hederlighet, och motstå varje frestelse
att missbruka det förtroende som betrotts
dem. Må de ha i åtanke att deras beslut
påverkar kommande generationer och hela
det system av liv som vi alla är en del av. Hör
oss, Gud.

A: Gud, hör oss av nåd.

L: Vi ber för dem som innehar
nyckelpositioner inom världens finanser,
handel och industrier, vars beslut
påverkar långt mer än de institutioner de
representerar. Må de värdera livet högre än
profiten. Må de inse att planetens gränser
måste respekteras. Må de aldrig tynga de
fattiga med sådana bördor, som de inte
själva skulle kunna bära; och må de aldrig
skilja pengar från moral eller ägande från
tjänande. Hör oss, Gud.

A: Gud, hör oss av nåd.

L: Och låt oss tänka på dem, för vilka vi
själva har ansvar och som räknar med oss
i allt vi gör denna dag. Må vi visa dem Jesu
omsorg, tolerans och godhet. Hör oss, Gud.

A: Gud, hör oss av nåd.

L: Gud, hör vår bön, och om vi idag är
menade att vara dina instrument genom
vilka du svarar på andras böner, må du då
inte finna oss motsträviga, utan villiga att
fullfölja din uppgift, för Jesu Kristi skull.

HELA JORDEN

Hela Jorden är full av Guds härlighet,
allt har sitt ursprung hos dig.
Också vi har vår grund i din verklighet,
och vår puls är en hälsning från dig.

Hela Jorden bär spår av vår girighet,
av rädslan att inte ha nog.
Vi blev blinda för skapelsens helighet,
och såg inte att tilliten dog.

Hela Jorden behöver barmhärtighet,
och söker ditt skapande ord.
Från tomhetens välde: Befrielse!
och din fest vid försoningens bord.



TA VÅR VILSENHET

Gud, du gav oss din Son, för att vi skulle
följa honom
på vägen till dig och det sanna livet.

Därför ber vi dig:

Ta vår vilsenhet och led oss in på din väg.

Ta våra fördomar och fyll dem med
öppenhet och tillit.

Ta vår själviskhet och fyll oss med
solidaritetens medkänsla.

Ta vår girighet och öppna våra händer till
att ge.

Ta vår rädsla och fyll oss med mod och
tillförsikt.

Ta vår ilska och fyll den med helig vrede
över orättfärdighetens välde. Bär oss in i
trons, hoppets och kärlekens famn, som är
du själv, sårbar, sann och levande i världen.

Sändning

Vi sänds ut för att leva i Jesu efterföljd som hans lärjungar, burna av Guds kärlek och med den kraft som Gud ger oss genom sin goda heliga Ande.

EFTERFÖLJELSE

Jesus Kristus – du som kallar oss att följa dig.
Här är vi nu – med tveksamma fötter och
längtande hjärtan,
med allt i oss som vill och inte vill.

Dra oss in i din kärlek och väck vår tillit.
Hjälp oss att se den här världen som den är.
Låt våra liv vara platser där ditt rike tar form.

Rädda oss ur den vanmakt som inget vågar.
Lär oss genom krisernas öken att leva fria.

Dra oss in i din obändiga kärlek –
att vi kan stå kvar vid ditt kors,
möta dig levande, förvandlad i gryningen –
och darrande springa ut i världen med löfte
om liv.

FÖRSIKTIGT

Jesus, du vandrar ofta i gränstrakter.
Försiktigt följer vi efter dig i denna tid,
lite på avstånd,
lite rädda för det främmande och nya.
Ändå försiktigt fyllda av förväntan –
i hopp om att det finns en dold välsignelse,
en uppståndelsekraft där du går...

LÅT OSS GÅ

Låt oss gå med välsignelse från Gud, som
skapar och ger ljus,
som räddar och ger frihet, som förnyar och
ger liv.



Böner från Psaltaren

Psaltaren är en bönbok med hållbara böner. En skatt för den som tröttnat på sina egna ord. En bön i gemenskap med människor från långa tider och över hela jorden. Här är några smakprov.

PSALM 25:4

Herre, lär mig dina vägar, visa mig dina stigar!

PSALM 104:24

Otaliga är dina verk, Gud!
Med vishet har du gjort dem alla,
Jorden är full av vad du har skapat.

PSALM 130:1-5

Ur djupen ropar jag till dig, Herre.
Herre, hör mitt rop,
lyssna när jag bönfaller dig!
Om du lade synder på minnet,
Herre, vem kunde då bestå?
Men hos dig finns förlåtelse,
och därför fruktar man dig.
Jag väntar på Herren, jag längtar,
Jag hoppas få höra hans ord.

PSALM 146

Halleluja!

Prisa Herren, min själ!

Jag vill prisa honom så länge jag lever,

lovsjunga min Gud så länge jag är till.

Lita aldrig på mäktiga män,

människor som ingen hjälp kan ge.

De ger upp andan och blir jord igen,

då går deras planer om intet.

Lycklig den som har sitt stöd i Jakobs Gud

och sätter sitt hopp till Herren, sin Gud.

Han som har gjort himmel och jord och hav

och allt vad som finns i dem,

han sviker aldrig sina löften.

Han ger de förtryckta deras rätt,

han ger de svältande bröd.

Herren befriar de fångna,

Herren öppnar blinda ögon,

Herren rätar krökta ryggar,

Herren älskar de trogna,

Herren ger främlingar skydd, stöder

faderlösa och änkor

men korsar de ondas planer.

Herren härskar för evigt,

din Gud, o Sion, från släkte till släkte

Halleluja!

Amen!

Amen är det ord som vanligtvis avslutar en bön. Lite av en punkt, men också som att nicka instämmande, nu är det sagt. Sannerligen. Vi vänder oss till Gud med vår bön och våra liv. Amen.



Tack

Ett varmt tack till alla som på olika sätt bidragit med samtal och texter under arbetet. Genom ekoteologiska samtal, delad sorg och oro såväl som delad förundran och glädje. Ett varmt tack till alla som fortsätter att be och arbeta för Jorden och allt och alla som hör hemma här!

*Lena Bergström, pastor och evangelist i
Equmeniakyrkan*