

Den 8:e mars är det den internationella kvinnodagen. Det är en dag där kvinnors rättigheter, jämlikhet och jämställdhet står i centrum. Om du vill att de frågorna även ska få synas i gudstjänsten har vi samlat ihop psalmer, böner, välsignelser och bibeltexter som lyfter de här frågorna. Det går naturligtvis utmärkt att lyfta frågor om jämlikhet och jämställdhet någon annan gång under året också. Vi har tagit fram de här tipsen i samarbete med Sveriges Ekumeniska Kvinnoråd.

Psalmer och sånger 8:e mars

Här är tips på psalmer och sånger som kan användas i en gudstjänst som handlar om jämlikhet, jämställdhet eller internationella kvinnodagen.

Du vänder ditt ansikte till mig

PoS 831 / SvPs 763 / Ung Psalm 65 Christina Lövestam

Du vänder ditt ansikte till mig och ler mot ditt barn som en mor. Ditt ansikte lyser som solen, det är detta som gör att jag tror, att du ler emot mig som en mor.

Jag är hos dig min Gud

PoS 550 / SvPsa 607 / Ung psalm 7 Margareta Melin

Jag är hos dig min Gud, som barnet hos sin mamma.

Trosbekännelsen

PoS 837 /SvPs 766 /Ung Psalm 66 - Christina Lövestam

Jag tror på en Gud som är helig och varm, som ger kampglöd och identitet. En helande Gud som gör trasigt till helt, som stärker till medvetenhet...

Du är större än mitt hjärta

PoS 27 / SvPs Kerstin Anér

Du är större än mitt hjärta, du som allting kan och vet, du som har i dina händer Vintergatans hemlighet [...] Om du talar eller tiger, är du nära som en mor.

Se hur gudsvinden bär

PoS 827 Ingemar Johansson

Se hur gudsvinden bär, hur allt händer just här. Du är älskad precis som du är.

Hennes starka vingar bär

SvPs 718 . Anna-Karin Hammar (svensk översättning)

Hennes starka vingar bär. Genom sol och vindens hav, hennes färd går vidare för livets skull...

Gud, i dina händer

PoS 832 / SvPs 769 / Ung Psalm 212 Anna-Maria Kaskinen

Gud, i dina händer vilar jag i tro, vilar i din värme och din ro. Varje brustet hjärta, varje skadad själ famnar du i nåd och gör den hel.

Modersvingen

Ung Psalm 236 Lina Sandell

Innan gryningen

Ung Psalm 90 / SvPs 717 Ylva Eggehorn

Du är ett barn som ligger på ett jordgolv, du fryser om vi inte griper in. Du rör vid kroppar, hatar orättvisor, du bjuder älskande på moget vin.

BRUKSSÅNGER

Seendets Gud – Ulla Marie Gunner & Lena Wohlfeil

Ruts sång – Anna Sellén

Susanna, Johanna och Maria – Staffan Skarie

Gud är mamman – Nisse Würth

Jag vill vara som Maria – Jan Mattsson

Kom, stora skapare – Carol Gallagher (övers. Gerard Willemsen) & Anna Eriksson

Bibeltexter

De här bibeltexterna kan användas som textläsning under en gudstjänst eller som inspiration inför en gudstjänst som handlar om jämlikhet, jämställdhet eller internationella kvinnodagen.

Jesus säger: Hur ofta har jag inte velat samla dina barn så som hönan samlar sina kycklingar under vingarna

Matteus 23:37

Nu är ingen längre jude eller grek, slav eller fri, man eller kvinna. Alla är vi ett i Jesus Kristus.

Gal 3:28

Detta är den fasta jag vill se: att du lossar orättfärdiga bojor, sliter sönder okets rep, befriar de förtryckta...

Jesaja 58:6

Som en mor tröstar sitt barn, så skall jag trösta er.

Jesaja 66:13

Ändå var det jag som lärde Efraim gå och jag som tog dem i mina armar [...] Jag var som den som lyfter upp ett barn till kinden. Jag böjde mig ner och gav dem att äta.

Hosea 11:3-4

Visheten ropar högt på gatan, på torget ljuder hennes röst. Mitt i larmet ropar hon, i stadens portar tar hon till orda: [...] *Visheten ska fylla ditt hjärta och kunskapen ge dig glädje, klokheten skall värna dig och insikten beskydda dig. [...] Låt sanning och godhet förbli hos dig. Bind dem kring din hals, skriv dem på ditt hjärtas tavla. Då blir du uppskattad för din klokhet av både Gud och människor.*

Ordspråksboken 1:20, 2:10-11, 3:3-4

Bibliska kvinnor

Hagar gav Herren, som hade talat till henne, ett namn: *Du är Seendets Gud*

1 Mosebok 16:13

Så bad **Hanna**: *Mitt hjärta jublar över Herren, jag kan bära huvudet högt. [...] Hjältarnas båge är bruten, men de svaga rustas med ny kraft. [...] Den hjälplöse reser han ur gruset, den fattige lyfter han ur dyn.*

1 Samuelsboken 2:1-10 Hannas Lovsång finns också som växelläsning i PoS 947

Men **Rut** svarade: *Tvinga mig inte att överge dig och vända tillbaka. Dit du går, går också jag, och där du stannar, stannar jag. Ditt folk är mitt folk, och din Gud är min Gud. Där du dör, vill jag dö, och där vill jag bli begravnen. Herren må göra mig vad som helst – endast döden skall skilja oss åt.*

Rut 1:16

Då sände **Ester** detta svar till Mordokaj: *Samla genast alla judar som finns i Susa och håll fasta för min skull. Ni skall inte äta eller dricka på tre dygn, varken dag eller natt. Jag och mina tjänsteflickor skall fasta på samma sätt. Sedan går jag till kungen, trots att det är mot lagen. Är jag förlorad, så är jag förlorad.*

Ester 4:15-16

När **Elisabet** hörde **Marias** hälsning sparkade barnet till i henne, och hon fylldes av helig ande. Hon ropade med hög röst: *Välsignad är du, mer än andra kvinnor, och välsignat det barn du bär inom dig.*

Lukas 1:42

Då sade **Maria**: *Min själ prisar Herrens storhet, min ande jublar över Gud, min frälsare: han har vänt sin blick till sin ringa tjänarinna. Han störtar härskare från deras troner, och han upphöjer de ringa. Hungriga mättar han med sina gåvor, och rika skickar han tomhänta bort.*

Lukas 1:46-56 Marias Lovsång finns också som växelläsning i PoS 975

Där fanns en kvinna som hade lidit av blödningar i tolv år. Hon hade varit hos många läkare och fått utstå mycket. Det hade kostat henne allt hon ägde, men ingenting hade hjälpt, snarare hade hon blivit sämre. Hon hade hört vad som berättades om Jesus, och nu kom hon bakifrån i hopen och rörde vid hans mantel, för hon tänkte att om hon bara fick röra vid hans kläder skulle hon bli hjälpt.

Markus 5:25-34

Marta sade till Jesus: *Herre, om du hade varit här hade min bror inte dött. Men jag vet ändå att Gud skall ge dig vad du än ber honom om. [...] Jag tror att du är Messias, Guds son, han som skulle komma hit till världen.*

Johannes 11:21-27

Maria från Magdala gick då till lärjungarna och talade om för dem att hon hade sett Herren.

Johannes 11:18